

Dag 27, donderdag 19 april 2018. "And I just walked 500 miles, and I'm gonna walk 500 more!". Mooi dat zo'n nummer zoveel energie geeft als het ff wat minder gaat. Het begon gisteravond met het besluit om geen tent op te zetten en in de open lucht te gaan slapen. Alleen de buitentent over mij heen. In de loop van de nacht was die tent helemaal vochtig, gelukkig hield de slaapzak alles tegen, maar de nacht was verre van ideaal, niet meer doen dus. Vanavond staat gewoon de tent weer. Vanmorgen pas 9:45 gaan lopen, eerst blijven liggen tot de zon er was en toen alles nog drogen. Dan gaat het lopen niet zo lekker en ben je pas om 12:00 uur op 10 km... En met 28 graden, dus onderweg steeds water aanvullen en af en toe een blikje Oase, prikvrij. En dan op 15 km het 805 punt. Even gaat Spotify voluit en zing ik keihard mee! Het begint weer te komen! En dan een vers broodje hamburger van de lokale snackbar in Bohain en daar gaat ie weer. Veel heuvels en onverhard dus de Nordic Walking stokken eruit. Ik maakte daar altijd een grapje over: Ik zit op Nordic Walking les en de trainer zei na de vorige les dat ik het zo goed kan dat ik het de volgende keer zonder stokken mag proberen... ☺. Maar ideaal zijn ze op zo'n lange tocht. Je loopt anders, je geeft met je armen ook kracht en daarmee worden je benen minder belast en het gewicht van je armen rust op de stokken. Ik gebruik ze niet heel de tijd maar wel regelmatig en vanmiddag kwamen ze prima van pas! Ook doen de zonnepaneeltjes het uitstekend, nu al 3 dagen zonder stopcontact en alles is eind van de dag weer op 100%! Vanmiddag even een schaduwplekje opgezocht om te rusten en drinken bij een huis naast een fabriek (Le Creuset). Komt er een vrouw die net pauze heeft langs, begint een praatje en vraagt of ik koffie wil, natuurlijk, en meteen wordt ook mijn watervoorraad weer aangevuld! Dan het dorp uit, nog even door en dan op zoek naar een kampeerplaatsje. Net voorbij een bos ligt links een akker met een mooi puntje gras, vlak, waarop de tent kan staan. Die staat inmiddels, en bij een langzaam ondergaande zon ga ik zo koken, wraps en noedels. Voor morgenvroeg heb ik nog brood en croissants. Ik verwacht in Saint Quentin wel een supermarkt of boulanger om alles weer aan te vullen. Benieuwd wat ik morgen weer tegenkom...

